



[IBM SkillsBuild](#) ↪

Power your future in tech
with job skills, courses, &
credentials—for free.

IBM SkillsBuild受講者用ガイド

発行日：2021/3/22

改訂日：2026/7/1

目次

1. 新規登録

2. 講座の検索・登録・受講

1.登録完了メールから新規登録画面へ

フリーランス協会マイページでIBM SkillsBuildに申込みいただくと、お申込みいただいたメールアドレス宛にWelcomeメールが送信されます。そちらのメールから新規登録をお願いします。

または、以下のURLから直接、次ページのログイン画面にアクセスすることも可能です。

<https://sb-auth.skillsbuild.org/signup?ngo-id=0250&mgr=1291321REG>

IBM SkillsBuild
IBMIdを作成して始めましょう

ログインの更新：
IBM SkillsBuildへのアクセス方法を簡素化しました。GoogleまたはIBMIdを使用してログインできるようになりました。

既存ユーザー：
以前にLinkedInまたは「Eメールでログイン」を使用してログインした場合は、進捗を維持するために新しいログイン方法を設定する必要があります。中断したところから続けるには、Googleでログインするか、以前に使用した時と同じEメールアドレスを使用してIBMIdを作成します。そのEメールでIBMIdをすでにお持ちの場合は、「ログイン」をクリックしてください。新しいアカウントを作成するのではなく、新しいログイン方法を追加するだけです。

新規ユーザー：
開始するには、Googleでログインするか、Eメールを使用してIBMIdを作成します。

Eメール検証：
確認コードをEメールでお送りします。IBMId (ibmacct@iam.ibm.com) からのメールが届いているか、受信トレイ（念のため迷惑メールフォルダーも）を確認してください。その後、コードを入力して登録を完了してください。

IBMId の作成
既にIBMアカウントをお持ちの場合: ログイン

Googleで登録する

アカウント情報

Eメール ①

パスワード:

e-メール・アドレスは、IBM.comにログインするために使用するIBMIdになります。

ご氏名(名):

ご氏名(姓):

居住している国または地域

日本

次へ

e-メールの確認

送信

①画面の案内に沿って赤枠内の必要事項を入力。

②「次へ」をクリック。
入力したメールアドレス宛にibmacct@iam.ibm.comよりIDの検証メールが届きます。
※コードの有効期限は20分です

1. 新規登録

2. メール認証

- ①登録メールアドレス宛に届く7桁のコードを入力
- ②製品の使用条件を確認し、同意の場合はチェックボックスをクリック
- ③「送信」をクリック

The screenshot shows the IBM SkillsBuild login interface. On the left, there are instructions for existing and new users. The main area is titled 'e-メールの確認' (Check email). It prompts the user to enter a 7-digit code received via email. A red box highlights the input field containing '1234567'. Below the input field, there is a checkbox for agreeing to terms and conditions, which is also checked. A blue '送信' (Send) button is at the bottom.

IBM

Googleで登録する

ログインの更新：
IBM SkillsBuildへのアクセス方法を簡素化しました。
GoogleまたはIBMidを使用してログインできるようになりました。

既存ユーザー：
以前にLinkedInまたは「Eメールでログイン」を使用してログインした場合は、進捗を維持するために新しいログイン方法を設定する必要があります。中断したところから続けるには、Googleでログインするか、以前に使用した時と同じEメールアドレスを使用してIBMidを作成します。そのEメールでIBMidをすでにお持ちの場合は、「ログイン」をクリックしてください。新しいアカウントを作成するのではなく、新しいログイン方法を追加するだけです。

新規ユーザー：
開始するには、Googleでログインするか、Eメールを使用してIBMidを作成します。

Eメール検証：
確認コードをEメールでお送りします。IBMid (ibmacct@ibm.ibm.com) からのメールが届いているか、受信トレイ（念のため迷惑メールフォルダーも）を確認してください。その後、コードを入力して登録を完了してください。

アカウント情報

e-メールの確認

7桁のコードを
このコードの有効期限は30分です
に送信しました

検証トークン

1234567

e-メールが届いていませんか? ibmacct@iam.ibm.comからのe-メールが迷惑フィルターに含まれていないかを確認してください。

41秒で検証トークンを再送信できます

☒ 私の連絡先情報を利用して、IBMと国内外の関連会社から製品、サービス、オファリングに関する情報を受けとることを希望します。IBM による情報の利用および [オプトアウト方法](#) の方法について詳しくは、[IBM プライバシー・ステートメント](#) をご覧ください。

製品の [使用条件に同意します](#)。

送信

▼メール (ibmacct@iam.ibm.comより送信)

The screenshot shows an email from IBM with the subject 'お客様のIBMid 確認コード' (Your IBMID Confirmation Code). The email body contains the code '1234567' and instructions to use it to activate the IBMID. A red arrow points from the code in the email to the input field in the previous screenshot.

IBM

お客様のIBMid
確認コード

このコードを使用して、IBMidを有効化してください:

1234567

このコードは20分後に期限切れになります。

このメールに心当たりのない場合は、削除していただき、ヘルプ・デスクまでご連絡ください [helpdesk](#) .

IBM をご利用いただきありがとうございます。

© Copyright IBM Corporation 2026.

返信または転送しないでください。

[個人情報について](#) | [利用条件](#) | [商標](#)

IBM US - 1 New Orchard Road, Armonk, New York 10504-1722, United States

3.初回ログイン

①メール認証後に届く「IBM SkillsBuildによようこそ！」メール内の「学習を開始する」ボタンをクリックまたは、以下のURLから直接、次ページのログイン画面にアクセスすることも可能です。

<https://sb-auth.skillsbuild.org/signup?ngo-id=0250&mgr=1291321REG>

IBM

IBM SkillsBuild IBMidを作成して始めましょう



ログインの更新：

IBM SkillsBuildへのアクセス方法を簡素化しました。GoogleまたはIBMidを使用してログインできるようになりました。



既存ユーザー：

以前にLinkedInまたは「Eメールでログイン」を使用してログインした場合は、進捗を維持するために新しいログイン方法を設定する必要があります。中断したところから続けるには、Googleでログインするか、以前に使用した時と同じEメールアドレスを使用してIBMidを作成します。そのEメールでIBMidをすでにお持ちの場合は、「ログイン」をクリックしてください。新しいアカウントを作成するのではなく、新しいログイン方法を追加するだけです。



新規ユーザー：

開始するには、Googleでログインするか、Eメールを使用してIBMidを作成します。



Eメール検証：

確認コードをEメールでお送りします。IBMid (ibmacct@ibm.ibm.com) からのメールが届いているか、受信トレイ（念のため迷惑メールフォルダーも）を確認してください。その後、コードを入力して登録を完了してください。

②ログインをクリック

IBMid の作成

既にIBMidアカウントをお持ちの場合

[ログイン](#)

Googleで登録する

アカウント情報

Eメール ①

e-メール・アドレスは、IBM.comにログインするために使用するIBMidになります。

パスワード:

ご氏名（名）:

ご氏名（姓）:

居住している国または地域

日本

[次へ](#)

e-メールの確認

送信

③次の画面で 登録メールアドレスを入力し 「次へ」をクリック

IBM

IBMへのログイン

アカウントをお持ちでない場合: [IBMid の作成](#)

IBMid

[次へ](#)

☐ 入力した情報を記憶する ①

代替ログイン

[Google に続く](#)

IBMidをお忘れの場合 [IBMidヘルプ・デスクにお問い合わせください](#)

4-1. 多要素認証の設定

多要素認証の方法を選択。Eメールにて登録の方法をご紹介します。

- ① Eメールを選択
- ② 次のページでメールアドレスを入力

IBM

多要素認証の登録

多要素認証の検証方法を選択します。

IBM Security Verify アプリ

IBM Security Verify アプリを使用して iOS デバイスまたは Android デバイスをタップするだけで検証します。

推奨



オーセンティケーター・アプリ

モバイル・デバイス上の認証アプリによって生成される時間ベースのワンタイム・パスコード (TOTP)。

推奨



生体認証センサー付きデバイス

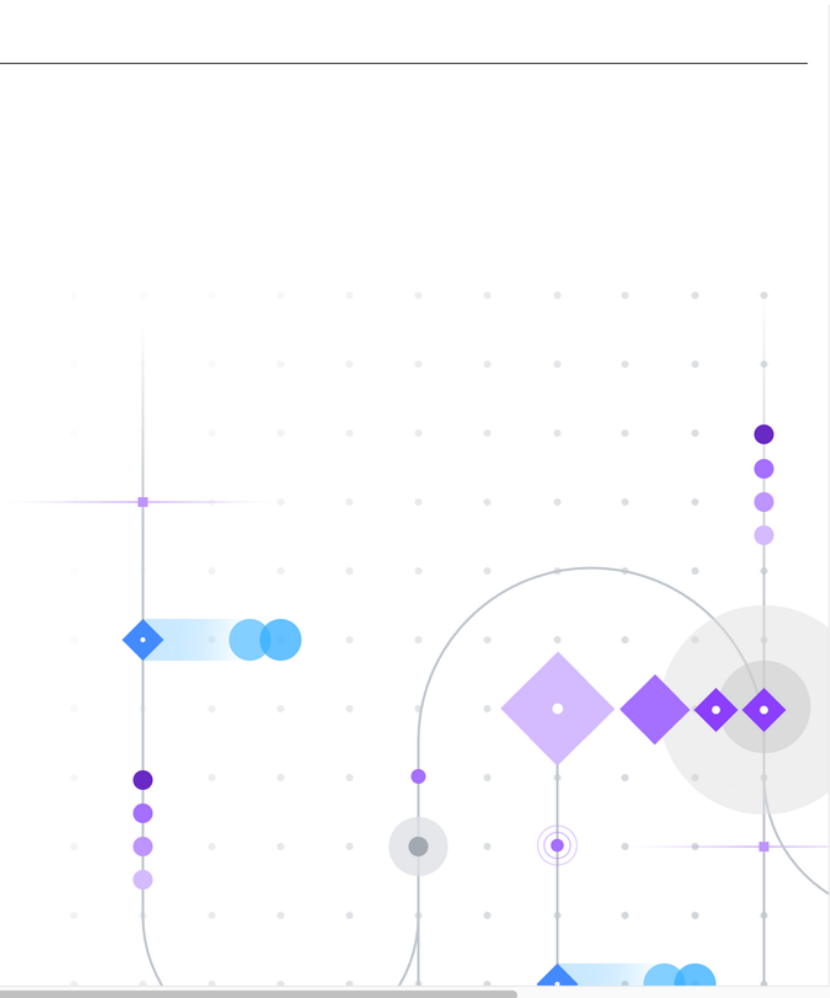
指紋認証または顔認証機能付きデバイス。

推奨



Eメール

あなたのEメールアドレスに送信されるワンタイム・アクセス・コード。



4-2. 多要素認証の設定

③ 入力したメールアドレス宛に届く「ID の確認」メールよりコードを入力

④ 「確認」をクリック

▼ メール (ibmacct@iam.ibm.comより送信)



IBM検証コード

以下の検証コードを使用してください:

V1502-237689

このコードは、1回のみ使用でき、20分後に有効期限が切れます。

この要求にお心当たりがない場合は、このe-メールを無視して[ヘルプ・デスク](#)にお問い合わせください。

この自動 E メールには返信しないでください。



お困りですか?
[ヘルプ・デスク](#)にお問い合わせください。

© Copyright IBM Corporation 2021

IBM

e-メールに送信されたコードの入力

セキュリティ強化のため、6桁のコードを
@**に送信しました。

20 分以内に下記のコードを入力してください

e-メール・コードを入力します

V1502-

e-メールが届いていませんか?

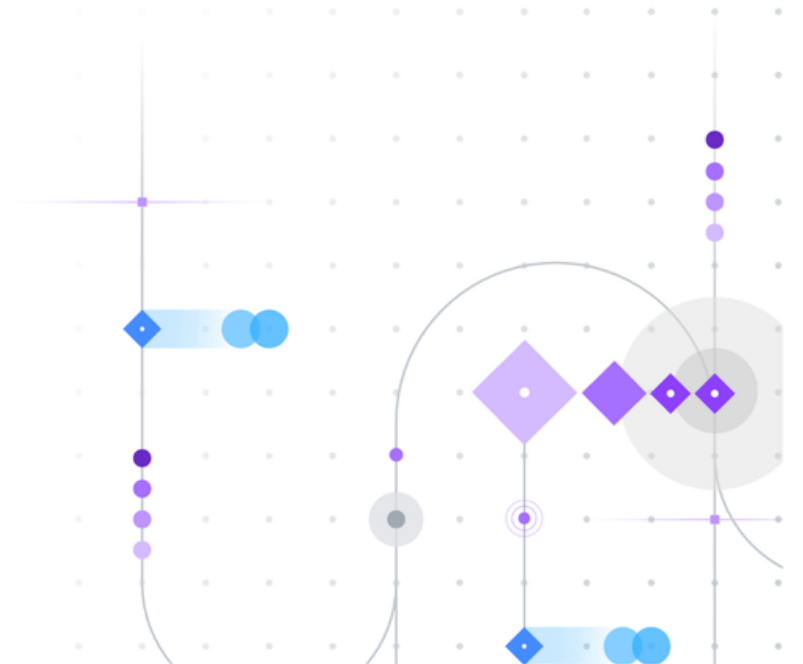
メールの発信元についてスパム・フィルターを確認して
ください

ibmacct@iam.ibm.com

[コードの再送信](#)

Having problems? Need your MFA reset?

Contact [IBM Helpdesk](#)



5. ホーム画面 2回目のログインからは、最初にこの画面が表示されます。

IBM **SkillsBuild** for Job Seekers

おすすめ ▾ 学習 ▾ 🔍 ? 6 ☰

今日何を学びますか。

学習を検索 🔍

0.5 就学時間 今年および前年 0 獲得したバッジ 今年および前年

あなたに適した職を診断しましょう
MyInneGenius [ここで始めてください](#)

ここからはじめる SkillsBuild

SkillsBuildによこそ！ SkillsBuildで学べるITスキルやビジネススキルを紹介します。（日本語コンテンツ）

Udemy for SkillsBuild 受講者募集！

Udemy for SkillsBuild 受講者募集

グローバルレベルで定評あるUdemyが SkillsBuild で学べるようになりました。積極的にスキルアップに取り組みたい学習者の皆様、ぜひ活用してください。

SkillsBuildコミュニティ

コーチとのQ&Aにご利用ください！事務局からもコーチやメンバー紹介、障害・運用情報、プロジェクト・イベント等の告知を発信します。

Introduction Data Analysis

「データアナリスト」コース日本語化

「データアナリスト」コースの一部を日本語化しました。詳しくはここをクリックしてください。

● ○ ○

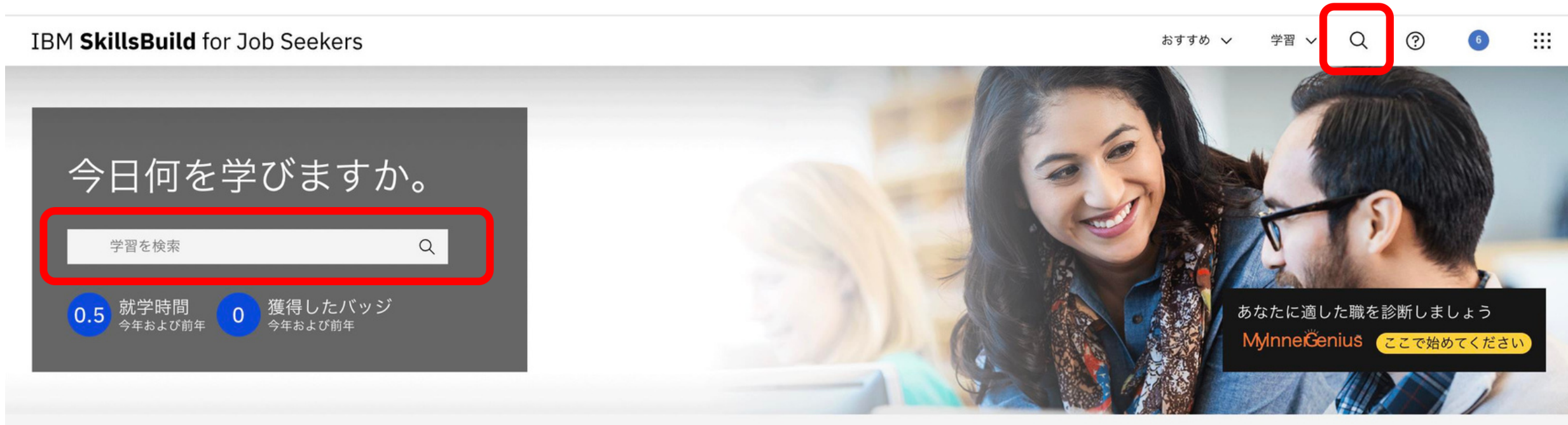
目次

1. 新規登録

2. 講座の検索・登録・受講

1. 講座の検索

SkillsBuildホームページの検索ボックスにご興味のあるキーワードを入力し、講座を検索します。



1. 講座の検索 – 検索結果

IBM SkillsBuild for Job Seekers

学習検索

Excel

×

検索

検索のコツ

すべての結果

学習活動

バッジ

コース

プログラムとリソース

検索結果を絞り込む

→ 学習活動

→ バッジ

→ コース

→ プログラムとリソース

すべての言語で結果を表示。検索結果は日本語に限定。

←

ここをクリックすると日本語コンテンツのみが表示されます

学習活動

 Eラーニング
Machshava Tova - Excel Basics
1時間 30分 🏠 17 ★★ 2

 Eラーニング
Microsoft - Excel for Windows のトレーニング
1時間 🏠 54 ★★★★★ 7

11

2. 講座の登録

- すぐに受講される方は、「このアクティビティに移動」を選択してください。
- 後ほど受講することを希望される方は、「学習リストに追加する」を選択してください。

IBM SkillsBuild for Job Seekers

おすすめ ▾ 学習 ▾ 🔍 ⓘ 6 ☰

[< 戻る](#)



学習計画
サイバー・セキュリティの基礎
🏠 2,624 ★★★★★ 299

共有

この学習活動について

このコースは、サイバー・セキュリティ入門です。攻撃の観点からは、サイバー攻撃者とその戦術、ソーシャル・エンジニアリング、有名な事例について学びます。防衛の観点からは、組織がサイバー攻撃を防止および検知し、それに対応するために取る一般的なアプローチについて学びます。さらに、この刺激的な成長分野でのキャリア・チャンスについても学習します。

「はじめに」をクリックして開始してください。

タグ

Badge Learning

Cybersecurity Fundamentals

評価とコメント

このアクティビティに移動 →

学習リストに追加する +

アクション ▾

このアクティビティを受講しましたか。

3. 講座の受講

ここから順に
クリックして学習を
進める



サイバー・セキュリティの基礎

このコースは、サイバー・セキュリティ入門です。攻撃の観点からは、サイバー攻撃者とその戦術、ソーシャル・エンジニアリング、有名な事例について学びます。防御の観点からは、組織がサイバー攻撃を防止および検知し、それに対応するために取る一般的なアプローチについて学びます。さらに、この刺激的な成長分野でのキャリア・チャンスについても学習します。「はじめに」をクリックして開始してください。

モジュール

はじめに

サイバー・セキュリティの概

サイバー・セキュリティ: 攻撃の観点

サイバー・セキュリティ: 防御の観点

サイバー・セキュリティの分野でのキャリア

※SkillsBuildはFirefox, Google Chrome, Safariの最新版でご利用いただけますが、一部コンテンツ（i-Learning社が提供するマイラ）では、Safariでは視聴できません。その場合、Safari以外のブラウザをお試しください。

13

4. 登録された学習の確認

- 「あなたの学習」→「あなたの学習リスト」を選択していただきますと、選択した学習リスト一覧を見ることができますので、学習したい項目をクリックし、学習ページに進んでください。

The screenshot shows the SkillsBuild 'Your Learning' interface. The main heading is 'あなたの学習リスト' (Your Learning List). On the right, a dropdown menu is open under 'あなたの学習' (Your Learning), with a red box highlighting 'あなたの学習リスト' (Your Learning List) and a red arrow pointing to it from the annotation '①ここを選択' (Select here). Below this, a list of items is shown, with a red box highlighting the first item, 'IBM サイバー・セキュリティの基礎' (IBM Cyber Security Basics), and a red arrow pointing to it from the annotation '②ここをクリック' (Click here). The item details include '学習計画' (Learning Plan), 'サイバー・セキュリティの基礎' (Cyber Security Basics), and '学習リスト 学習リスト追加済' (Learning List Added).

SkillsBuild Your Learning

おすすめ ▼ あなたの学習 へ 🔍 ?

あなたの学習リスト

①ここを選択

📌 お気に入りのコース

📌 あなたの学習リスト

🕒 必須学習

📌 あなたの受講履歴

🕒 最近の講座

②ここをクリック

講座

学習計画

IBM サイバー・セキュリティの基礎

学習リスト 学習リスト追加済

IBM SkillsBuild 退会方法

〔退会について〕

退会を希望される場合は、[こちらの問い合わせフォーム](#)で「IBM SkillsBuild／Udemyについて」を選択し、退会希望の旨をご連絡ください。
折り返し事務局からご連絡いたします。